

Iemand is onwel geworden.

1. Kijk of het slachtoffer veilig ligt in een veilige omgeving en of het voor de hulpverlener daar ook veilig is. Zo niet verplaats mogelijk met anderen het slachtoffer.
2. Zorg zo mogelijk voor hulp. Spreek iemand daar op aan en zeg wat je van hem/haar verwacht.
3. Bel 112 of laat dat bellen. Zet de (mobiele) telefoon op de speaker zodat de centralist van de meldkamer kan meeluisteren en adviseren.
4. Controleer het bewustzijn. Leg het slachtoffer op de rug, kniel bij het slachtoffer en spreek hem/haar luid aan en probeer door bij voorbeeld kleine klapjes op het gezicht contact te krijgen. Of schud voorzichtig aan de schouders.
5. Bij geen reactie, controleer de ademhaling. Leg je hand op het voorhoofd van het slachtoffer en kantel het iets naar achteren om de luchtwegen te openen. Til met twee vingers van de andere hand de kin van het slachtoffer op. (kinlift). Houd je oor boven de mond. Luister/voel of er ademhaling is, kijk over de borstkas van het slachtoffer of er ademhaling is. Doe dit maximaal 10 seconden.
6. Zo niet maak de luchtwegen vrij, hoofd voorzichtig achterover houden en beginnen met reanimatie/beademing. Knieën tegen het lichaam van het slachtoffer, handen op elkaar op het borstbeen en vrij krachtig en snel pompen. Druk de borstkas ongeveer 5 centimeter in (100 a 120 keer per minuut).
7. Na 30 keer borstcompressie/stevig drukken, twee keer beademen. Doe de kinlift, kantel het hoofd naar achteren en knijp de neus dicht. Pas de mond op mond beademing zo toe dat bij beademen de borstkas omhoog komt. Beadem 1 seconde en doe dat nog een keer aansluitend. Je beademt dus twee keer. Tijdens de beademing mag je de borstcompressie maximaal 10 seconden onderbreken.
8. Ga door met reanimeren. Wissel bij vermoeidheid zo mogelijk af, wissel van taak.
9. Stuur zo snel als mogelijk iemand om de AED. Die hangt in het portiek van Barwoutswaarder 166, het huis met al die beesten in de tuin, het tweede woonhuis richting Nieuwerbrug, vanuit De Krom. De AED hangt onder het afdakje aan de linker muur, Deze hangt in een grote ronde rode doos vergelijkbaar met onze slangenhaspels. De oprit van het perceel oplopen en rechtdoor lopen naar de deur onde het afdakje.

10. De aanwijzingen van de AED zijn:

Onderbreek de reanimatie zo kort mogelijk.

Ontbloot de borstkas.

Zet de AED aan en doe wat gezegd wordt

Bevestig de elektroden op de ontblote borstkas, Een op de linkerschouder en de andere rechts bij de onderste ribben. Zie de tekeningen op de AED.

(Een AED bevat 2 elektroden die op de ontblote borstkas van het slachtoffer geplakt moeten worden. Een AED analyseert het hartritme zodra de elektroden aangesloten zijn. Het apparaat vertelt de hulpverlener precies wat hij moet doen, namelijk doorgaan met reanimeren of een elektrische schok toedienen. De AED geeft geen schokopdracht als:

- iemand geen hartstilstand heeft: hij is bewusteloos, maar het hart functioneert goed
- er geen hartactie meer is en het hart helemaal stilstaat.)

11. Laat iemand de beide hekken aan de weg openen en vast zetten zodat de ambulance door kan rijden. Zet iemand daarbij om de ambulance op te vangen op de rijweg van Barwoutswaarder.

12. Volg de aanwijzingen op de AED op en blijf doorgaan met reanimeren tot dat de ambulance er is en de vakmensen het overnemen.